

KEHALINE KASVATUS

I ÜLDINE KORD

1. Kooli tulnud õpilane osaleb kõikides tundides.
2. Õpilane peab viibima kehalise kasvatus tunnis spordiriietes ja tegema kaasa õpetaja poolt antud tegevusi.
3. Lapsevanem kirjutab **vajadusel** kehalise kasvatus tunnist vabastuse (osalise vabastuse) tervislikel põhjustel õpilase päevikusse või eraldi paberile, mille õpilane esitab õpetajale vahetult enne tunni algust.
4. Vabastuses märgib lapsevanem vabastuse põhjuse ja teabe, milliseid tegevusi saab/ei saa laps kehalise kasvatus tunnis kaasa teha.
5. Vabastatud õpilane viibib õppetunni juures **üldjuhul spordiriietuses**. Kui lapsevanem on keelanud vabastatud õpilasel õues viibimise, annab õpetaja õpilasele tööülesande, mida õpilane täidab kooli **staadioonimajas**, raamatukogus või valvelauas. Tunni lõpus **esitab õpilane tehtud töö õpetajale**.
6. Spordiriided koju unustanud õpilane viibib õppetunni juures ja vastavalt õpetaja korraldusele jalutab või vaatleb tundi. Õpetaja märgib eKooli „R“. Juhul, kui samal tunnil sooritati hindelist ülesannet, **märgib õpetaja eKooli „?“ vastava selgitusega**.
7. Kehalise kasvatus korda selgitavad kehalise kasvatus õpetajad õppeaasta ja II, III trimestri algul ning vastavalt vajadusele õppeaasta jooksul.

II MITTEERISTAV HINDAMINE

1.-5. klass

Tulemuste hindamisel kasutatakse: arvestatud „A“ ja mittearvestatud „MA“.

Hindamismudel

ARVESTATUD- „A“	MITTEARVESTATUD- „MA“
<ul style="list-style-type: none">• Õpilane on tunnis spordiriietes.• Õpilane töötab võimetekohaselt kaasa, täidab talle antud õpetajapoolseid korraldusi ja ülesandeid.• Õpilane peab kinni ohutusnõuetest.• Kehalisest kasvatuses vabastatud õpilane on üldjuhul spordiriietuses ja täidab õpetaja poolt talle antud tegevusi ja ülesandeid.• 4.-5.kl. õpilane sooritab trimestri jooksul viis arvestuslikku kontrollharjutust, mille tulemus kajastub eKoolis T-märke all. Küsimärk „?“ näitab eKoolis sooritamata kontrollharjutust, mis tuleb järele vastata.	<ul style="list-style-type: none">• Õpilane ei tööta tunnis kaasa, ei täida õpetaja poolt antud korraldusi, tegeleb endale meelepäraste tegevustega.• Õpilane lahkub omavoliliselt tunnist.• Kokkuvõtvalt hinnatakse õpilast „MA“, kui 50% või enam tundi on mittearvestatud ja 4.-5. klassis on sooritatud vähem kui kolm kontrollharjutust.

Kõik 2. klassi õpilased saavad riikliku õppekava alusel ujumisõpetust 40 tundi. Ujumistunde viivad läbi Aura Veekeskuse treenerid. **Ujumisest** vabastuse korral **on õpilasel kohustus viibida** koolimajas mõne teise klassi kehalise kasvatus tunni juures ja **täita** talle **õpetaja poolt** antud ülesandeid. Kui õpilasel on omandatud kõik nõutavad ujumisoskused, siis võib ujumistreener lapse tunnist vabastada (treeneri

kirjalik kinnitus, et laps ei vaja ujumisõpetust), kuid sel juhul peab õpilane osalema samal ajal mõne teise klassi kehalise kasvatuse tunnis (võimalusel algklasside tunnis).

Erandolukorrad (näit. kipsi korral vm) vaadatakse üle ja lepitakse kokku, kas ja kus õpilane tunni ajal viibib.

Trimestri kokkuvõttev hinne on arvestatud „A“ või mittearvestatud „MA“.

E-koolis kasutatavad lühendid: tagasiside „T“, riided „R“, vabastus „W“.

TAGASISIDE- „T“	RIIDED- „R“	VABASTUS- „W“
<ul style="list-style-type: none">• Tagasiside õpilase tulemuste ja arengu kohta.	<ul style="list-style-type: none">• Puuduvad spordiriided (sh koju unustatud), tund mittearvestatud.	<ul style="list-style-type: none">• Ajaliselt pikemad vabastused, kui õpilasel ei ole võimalik tunnitööst osa võtta (erandjuhud).

6.-9. klass

Alates 1. klassist fikseeritakse igal õppeaastal õpilase mõõdetavaid tulemusi ja jälgitakse tema arengut. Numbriline hindamine toimub järgmiselt:

- hinne „5“ - õpilane parandab oma tulemust võrreldes eelmiste aastatega;
- hinne „4“ - õpilane ei paranda tulemust, aga sooritusel pingutab ja püüab;
- hinne „3“ - õpilane ei paranda tulemust ega näita üles huvi paremaks soorituseks;
- hinne „2“ - õpilane käitub hindeharjutuse sooritamise ajal ebaõpilaslikult või sooritab harjutuse demonstratiivselt halvasti;
- hinne „1“ - harjutus jääb sooritamata.

Pallimängudes hinnatakse juurdeviivate harjutuste ja tehnikaelementide sooritamist, sportmängude reeglite tundmist.

Tantsus ja võimlemises hinnatakse elementide ja sammukombinatsioonide korrektset sooritust, järjekorra omandamist ja selleks tehtud võimetekohast pingutust.

Trimestri jooksul hinnatakse tunnis kaasa töötamist, osavõttu tundidest ja sportlikku aktiivsust, mille eest saab õpilane trimestri lõpus eraldi hinde.

Kui õpilane on arstitõendiga vabastatud mõne konkreetse harjutuse soorimisest, siis leiab õpetaja talle asendusharjutuse.

Kui õpilasel on pikaajaline vabastus kehalisest kasvatusest, kuid ta viibib alati tunni juures ja teeb kaasa harjutusi vastavalt tervislikule seisundile, abistab õpetajat või tegeleb talle määratud ravivõimlemisega, siis hinnatakse trimester „A“.

6.-8. kl võib lõpetada aastahindega „A“ või „MA“.

Kui 9. klassi õpilane ei saa tervislikel põhjustel hindelisi harjutusi sooritada, annab õpetaja talle kirjalikke töid, mida hinnatakse numbriliselt.