

Tartu Mart Reinuku kooli koolieine menüü 29.04- 03.05 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Lillkapsapüreesupp (mahe kartul)	200	98	1.96	8.15	5.38	2
	Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2.11	0.65	6.15	1;2
	Maasika-jogurtidessert	130	194	2.59	6.20	31.49	2
	Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>434</b>	<b>9.53</b>	<b>16.18</b>	<b>61.65</b>	
KOOLIEINE	Kana-koorekaste	130	153	8.49	10.34	6.94	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>445</b>	<b>13.57</b>	<b>15.50</b>	<b>63.12</b>	
KOOLIEINE	Pasta köögiviljadega (mahe pasta, porgand)	200	281	7.80	8.23	43.77	1
	Punane kapsas	50	13	0.80	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>411</b>	<b>11.21</b>	<b>12.51</b>	<b>63.38</b>	
KOOLIEINE	Kodune sealihakaste (mahe piim)	130	171	13.48	10.76	5.39	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Soe piparmündi - marjajook	150	36	0.25	0.09	9.05	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>468</b>	<b>21.63</b>	<b>16.47</b>	<b>59.84</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>440</b>	<b>13.98</b>	<b>15.16</b>	<b>62</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.  
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressil: tootearendus@balticrest.com