

Tartu Mart Reiniku menüü 30.09- 06.10 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Aedviljapüreesupp(mahe kartul,porgand,brokkoli,lillkapsas)	200	80	2,14	2,25	13,75	
	Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2,11	0,65	6,15	1;2
	Kohupiimavaht	120	223	7,78	8,65	27,54	2
	Marjapüree	20	6	0,12	0,01	1,21	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			422	14,20	12,40	61,96	
KOOLINE	Kartulivormiroog (mahe kartul,muna)	200	230	10,43	5,02	36,65	10;2;3
	Peet (mahe)	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,17	9,13	0,36	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			429	13,06	14,94	60,63	
KOOLINE	Kana - paprikakaste (mahe porgand)	130	108	7,73	6,25	5,59	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3,28	1,41	35,49	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,12	6,09	0,24	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
Leivatoode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2	
KOLMAPÄEV KOKKU :			437	14,19	15,10	61,85	
KOOLINE	Koorene sealihakaste	130	123	9,02	7,66	4,86	1;2
	Keedetud makaronid (mahe)	130	208	5,41	3,82	37,18	1
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,07	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
Leivatoode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2	
NELJAPÄEV KOKKU :			437	16,11	13,88	61,12	
KOOLINE	Tatar hakklihaga (mahe porgand)	200	297	11,58	12,43	36,13	
	Kaalikas	50	15	0,50	0,15	3,65	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,07	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	27	0,08	0,03	6,63	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
REEDE KOKKU :			428	14,24	15,28	59,79	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			431	14,36	14,32	61,07	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com