

Tartu Mart Reiniku Kooli menüü 15.09- 21.09 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Köögiviljasupp lihata(mahe kartul, kapsas, porgand, kaalikas)	200	53	1.45	1.26	9.96	
	Kohupiimakreem marjadega(mahe maitsestatamata jogurt)	120	181	5.39	5.97	24.77	2
	Leivatoode	45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
	ESMASPÄEV KOKKU :		363	10.53	8.74	58.69	
KOOLINE	Makaronid kanaga(mahe pasta, porgand)	200	266	14.38	2.44	45.98	1;2
	Porgand(mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.36	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	TEISIPÄEV KOKKU :		413	16.38	12.41	58.89	
KOOLINE	Koorene kalkunikaste(mahe porgand)	130	156	8.76	9.50	9.11	1;2
	Ahjukartulid ürtidega(mahe kartul)	130	141	3.46	0.83	30.76	
	Peet(mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.19	10;2
	Mahlajook(mahe mustsõstramahl)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	KOLMAPÄEV KOKKU :		442	14.36	15.82	61.02	
KOOLINE	Kanastrooganov(mahe hapukoor)	130	121	9.29	6.07	7.52	1;2
	Keedetud riis(mahe)	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Punane kapsas(mahe)	50	13	0.80	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.12	6.09	0.24	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	NELJAPÄEV KOKKU :		402	14.82	14.05	54.65	
KOOLINE	Uhepajatoit sealihaga(mahe kartul, porgand, kaalikas, kapsas)	200	150	9.41	3.39	22.14	
	Kaalikas(mahe)	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.12	6.09	0.24	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	REEDE KOKKU :		368	14.23	11.45	53.36	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			397	14.06	12.49	57.32	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvutata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.