

Tartu Mart Reiniku Kooli koolieine menüü 13.10- 19.10 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Kõõgivilijasupp lihata(mahe kartul ,porgand, kapsas, kaalikas)	200	44	1.45	0.27	9.96	
	Kakao-kohupiimakreem	120	203	8.79	9.83	19.05	2
	Marjapüree	20	6	0.12	0.01	1.21	
	Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			396	14.46	11.79	56.84	
KOOLIEINE	Kartuli panniroog brokoliga(mahe kartul)	200	125	4.87	1.50	25.22	
	Porgand(mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	12	67	0.14	7.31	0.25	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			355	9.71	10.83	56.65	
KOOLIEINE	Kalkuniguljašš(mahe porgand)	130	104	8.29	4.28	7.97	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
	Peet(mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	10;2
	Mahlajook(mahe mustsõstramahl)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatooded	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			403	16.60	8.63	64.48	
KOOLIEINE	Kodune hakklihakaste(mahe porgand)	130	157	5.94	12.20	6.10	1;2
	Keedetud kartulid(mahe)	130	135	3.46	0.18	30.76	
	Värske kapsas(mahe)	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatooded	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			423	12.19	18.33	53.75	
KOOLIEINE	Koorene kanakaste	130	124	9.28	6.09	8.25	1;2
	Keedetud riis(mahe)	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatooded	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
REEDE KOKKU :			448	16.02	13.48	65.65	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			405	13.8	12.61	59.47	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Öne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com