

Tartu Mart Reiniku Kooli koolieine menüü 01.12- 07.12 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Minestroone sealihaga(mahe spagetid, porgand, kartul)	200	113	9.21	3.05	12.34	1;9
	Marja-keefirikokteil	150	133	3.83	2.84	22.72	2
	Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	ESMASPÄEV KOKKU :		389	17.14	7.57	61.68	
KOOLIEINE	Makaroniroog juustuga(mahe pasta, muna, piim)	200	353	17.37	10.25	46.80	1;2;3
	Porgand(mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.04	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	TEISIPÄEV KOKKU :		427	19.22	12.31	59.39	
KOOLIEINE	Kana-koorekaste(mahe porgand)	130	138	9.44	7.42	8.60	1;2
	Keedetud riis(mahe)	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Peet(mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.04	10;2
	Mahlajook(mahe õunamahl)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
	KOLMAPÄEV KOKKU :		430	15.20	10.58	67.75	
KOOLIEINE	Kartuliroog hakklihaga(mahe kartul)	200	286	10.90	12.76	32.97	
	Värske kurk	50	5	0.30	0.05	1.05	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	NELJAPÄEV KOKKU :		354	12.56	15.28	42.78	
KOOLIEINE	Kanaguljašš(mahe hapukoor, porgand)	130	115	9.38	4.81	8.53	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
	Värske kapsas(mahe)	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.04	10;2
	Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
	REEDE KOKKU :		363	17.41	8.53	54.75	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			393	16.31	10.85	57.27	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.