

Tartu Mart Reiniku Kooli koolieine menüü 08.12- 14.12 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Talgusupp sealihaga(mahe kartul, porgand, peet)	200	108	8.81	3.04	11.53	1
	Mustsõstra-kamasmuuti(mahe maitsestatata jogurt)	150	159	5.14	3.03	29.13	1;2
	Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
	ESMASPÄEV KOKKU :		381	17.23	7.41	61.96	
KOOLIEINE	Koorene kana-aedviljapasta(mahe porgand, pasta)	200	338	18.35	13.45	35.43	1;2
	Hiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.05	0.11	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
	TEISIPÄEV KOKKU :		437	20.95	17.46	48.50	
KOOLIEINE	Uhepajatoit lihata(mahe kartul, porgand, kaalikas)	200	107	2.84	1.47	22.39	
	Kaalikas(mahe)	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.11	6.09	0.21	10;2
	Mahlajook(mahe õunamahl)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	KOLMAPÄEV KOKKU :		358	7.57	9.41	61.49	
KOOLIEINE	Kanastrooganov(mahe hapukoor)	130	121	9.29	6.07	7.52	1;2
	Keedetud riis(mahe)	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Porgand(mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.14	0.32	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	NELJAPÄEV KOKKU :		434	14.57	17.20	55.88	
KOOLIEINE	Kodune hakklihakaste(mahe porgand, hapukoor)	130	157	5.94	12.20	6.10	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
	Peet(mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.11	6.09	0.21	10;2
	Kummeli tee	150	0	0	0	0	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
	REEDE KOKKU :		444	13.90	20.62	51.48	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			411	14.84	14.42	55.86	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraazi hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.