

Tartu Mart Reiniku Kooli koolieine menüü 15.12- 21.12 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
Koolieine	Kana - nuudlisupp kartulitega(mahe spagetid, kartul, porgand)	200	99	9.80	0.35	14.39	1
	Kakao - jogurtidessert(mahe maitsestatamata jogurt)	120	103	6.33	3.47	11.11	2
	Maasika toormoos	20	8	0.12	0.03	1.87	
	Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			354	20.35	5.53	53.99	
Koolieine	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga(mahe kartul)	200	239	12.36	7.39	31.68	2
	Peet(mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.05	0.11	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatooded	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			363	15.37	11.52	50.16	
Koolieine	Riisiroog hakklihaga(mahe riis, porgand)	200	254	8.25	9.76	34.35	
	Värske kapsas(mahe)	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.04	10;2
	Mahlajook(mahe õunamahl)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatooded	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			429	12.12	12.44	67.01	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.