

Tartu Mart Reiniku Kooli koolieine menüü 09.02- 15.02 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Kana - riisisupp(mahe porgand, riis)	200	134	10.26	0.75	20.83	
	Mango - banaanismuuti(mahe maistestamata jogurt)	150	93	3.74	2.76	13.70	2
	Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	ESMASPÄEV KOKKU :		370	18.10	5.19	61.15	
KOOLINE	Makaroniroog juustuga(mahe pasta, piim)	200	353	17.37	10.25	46.80	1;2;3
	Peet(mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	TEISIPÄEV KOKKU :		438	19.53	12.82	59.91	
KOOLINE	Mulgikapsad sealihaga	130	90	6.37	1.73	12.75	1
	Keedetud kartulid(mahe)	130	135	3.46	0.18	30.76	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.11	6.09	0.21	10;2
	Mahlajook(mahe õunamah)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	KOLMAPÄEV KOKKU :		414	12.82	9.08	70.71	
KOOLINE	Kana - kartuliroog(mahe kartul, porgand)	200	134	10.19	1.34	21.28	
	Porgand(mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	12	67	0.14	7.31	0.25	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	NELJAPÄEV KOKKU :		365	15.03	10.67	52.71	
KOOLINE	Kalkuni-jogurtikaste(mahe maitsestatamata jogurt, porgand)	130	75	8.17	2.26	5.52	1;2
	Keedetud riis(mahe)	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Hiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.11	6.09	0.21	10;2
	Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	REEDE KOKKU :		393	14.82	10.66	58.79	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			396	16.06	9.68	60.65	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.