

Tartu Mart Reiniku Kooli koolieine menüü 09.03- 15.03 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Kana-köögiviljasupp(mahe porgand, kartul, kapsas)	250	87	11.16	0.29	10.65	
	Marja-keefirikokteil	150	133	3.83	2.84	22.72	2
	Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			363	19.09	4.81	59.99	
KOOLEINE	Makaroniroog juustuga(mahe pasta)	200	353	17.37	10.25	46.80	1;2;3
	Porgand(mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.04	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			427	19.22	12.31	59.39	
KOOLEINE	Kartuliroog hakklihaga(mahe kartul)	200	286	10.90	12.76	32.97	
	Peet(mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.04	10;2
	Mahlajook(mahe õunamah)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			427	13.79	14.94	59.29	
KOOLEINE	Sealihastrooganov(mahe hapukoor)	130	197	9.56	14.46	7.40	1;2
	Keedetud riis(mahe)	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Värske kurk	50	5	0.30	0.05	1.05	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			431	14.50	18.13	52.70	
KOOLEINE	Kana-koorekaste(mahe porgnad)	130	138	9.44	7.42	8.60	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
	Värske kapsas(mahe)	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.04	10;2
	Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
REEDE KOKKU :			386	17.47	11.14	54.82	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			407	16.81	12.27	57.24	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraazi hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.