

Tartu Mart Reiniku Kooli koolieine menüü 30.03- 05.04 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Köögiviljasupp lihata(mahe porgand, kaalikas, kapsas, kartul)	250	55	1.81	0.33	12.45	
	Kohupiimakreem marjadega(mahe maitsestatamata jogurt)	120	169	5.74	9.33	14.62	2
	Leivatoode	45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			353	11.24	11.17	51.03	
KOOLIEINE	Makaronid kanaga(mahe pasta, porgand)	200	268	14.38	2.58	45.98	1
	Porgand(mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.14	0.32	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			415	16.38	12.56	58.85	
KOOLIEINE	Mulgikapsad sealihaga	130	90	6.37	1.73	12.75	1
	Ahjukartulid ürtidega(mahe)	130	141	3.46	0.83	30.76	
	Peet(mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.17	10;2
	Mahlajook(mahe õunamah)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			377	11.97	8.05	64.64	
KOOLIEINE	Kanahakklihakaste(mahe porgand)	130	180	7.15	12.99	8.93	1;2
	Keedetud riis(mahe)	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Punane kapsas(mahe)	50	13	0.80	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.05	0.11	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			433	12.62	17.93	55.93	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			395	13.05	12.43	57.61	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraazi hulka.
Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.