

Tartu Mart Reiniku Kooli koolieine menüü 11.05- 17.05 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Borš sealihaga(mahe peet, porgand, kartul, kapsas)	200	88	8.16	2.20	9.41	
	Hapukoor, R 20 %(mahe)	15	31	0.42	3.00	0.54	2
	Mustsõstra-kamasmuuti(mahe maitsestatamata jogurt)	150	159	5.14	3.03	29.13	1;2
	Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			392	17.00	9.57	60.38	
KOOLIEINE	Kanastrooganov(mahe hapukoor)	130	121	9.29	6.07	7.52	1;2
	Keedetud riis(mahe)	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Kaalikas(mahe)	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			408	15.66	10.35	63.40	
KOOLIEINE	Kartuli-juusturoog(mahe kartul)	200	204	8.95	7.48	26.38	2
	Porgand(mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	10;2
	Mahlajook(mahe mustsõstramaht)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	KOLMAPÄEV KOKKU :			360	11.96	10.54	54.88
KOOLIEINE	Kanapilaff(mahe riis, porgand)	200	240	12.18	1.78	43.75	
	Porgand(mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Hiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.05	0.11	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			399	16.51	6.50	68.65	
KOOLIEINE	Kartuliroog hakklihaga(mahe kartul)	200	286	10.90	12.76	32.97	
	Peet(mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.04	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	3	0.08	0.03	0.64	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	REEDE KOKKU :			408	14.26	15.12	53.97
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			394	15.08	10.42	60.26	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraazi hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.