

Tartu Mart Reiniku Kooli koolieine menüü 25.05- 31.05 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Lillkapsapüreesupp	250	86	2.92	5.30	8.25	2
	Röstitud sepikukuubikud	15	62	3.17	0.97	9.21	1
	Kohupiimakreem(mahe maitsestatamata jogurt)	100	103	7.28	2.65	12.13	2
	Maasikakaste	20	19	0.12	0.02	4.58	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			355	15.95	9.95	50.14	
KOOLEINE	Köögiviljavormiroog(mahe kartul, muna, maitsestatamata jogurt)	200	224	12.50	7.05	28.48	10;2;3
	Peet(mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	7	39	0.08	4.26	0.15	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			374	15.94	12.56	49.66	
KOOLEINE	Makaronid kalkunilihaga(mahe pasta, porgand)	200	270	13.49	3.37	45.84	1
	Porgand(mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	7	39	0.08	4.26	0.15	10;2
	Mahlajook(mahe mustsõstramahl)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			406	15.32	8.35	66.45	
KOOLEINE	Koorene sealihakaste(mahe hapukoor, porgand)	130	136	8.35	8.01	8.02	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
	Värske kapsas(mahe)	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	7	39	0.08	4.26	0.15	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2	
NELJAPÄEV KOKKU :			429	16.95	15.08	57.72	
KOOLEINE	Kanakaste ürtidega(mahe hapukoor, porgand)	130	133	9.46	7.39	7.56	1;2
	Keedetud riis(mahe)	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.05	0.11	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2	
REEDE KOKKU :			426	15.76	12.79	62.24	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			398	15.98	11.75	57.24	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kalorraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.