Dussmann

FOOD SERVICES

Hommikusöök 02.11-06.11.2026

Esmaspäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Nisuhelbepuder (G, L)	Täistera**nisu**helbed vesi, **piim**, söögisool	250,00
Mustikad	Mustikad	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Teisipäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Seitsmeviljapuder linaseemnetega (G, L)	**Seitsmeviljahelbed** ***(kaer, rukis, oder,*** *mais, tatar, hirss, linaseemned* ***)***, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Maasikatoormoos (VS)	Maasikad, suhkur, vesi	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Kolmapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Maisimannapuder (G, L)	Maisimanna, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Õunapüree	Õun	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Neljapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Täistera odrahelbepuder (G, L)	Täistera**odra**helbed, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Hapukoor, R20% (L)		30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Reede	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Hirsihelbepuder (L)	Hirss, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Kirsid (kivideta)	Kirss	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00

Dussmann

FOOD SERVICES

Hommikusöök 09.11-13.11.2026

Esmaspäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Viieviljapuder (G, L)	**Viieviljahelbed** ***(nisu, oder, rukis, kaer)***, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Maasikad	Maasikas	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Teisipäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Tatarapuder	Tatrahelbed, vesi, **piim,** söögisool	250,00
Hapukoor		30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Kolmapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Mannapuder (G, L)	**Nisu**manna, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Pirnipüree	Pirn	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Neljapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Täistera kolmeviljapuder (G, L)	**Kolmeviljahelbed** ***(nisu, rukis, kaer)***, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Mustsõstra-vaarikamoos (VS)	Mustsõstar, vaarikas, vesi, suhkur	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Reede	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Riisipuder (G, L)	Riisihelbed, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Ahjuõuna-kaneelipüree (VS)	Õun, kaneel, vesi, suhkur	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00

Dussmann

FOOD SERVICES

Hommikusöök 16.11.-20.11.2026

Esmaspäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Täistera kaerahelbepuder kaerakliidega (G, L)	Täistera**kaer**eahelbed, **kaer**akliid, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Vaarikamoos (VS)	Vaarikad, vesi, suhkur	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, **seesamiseemned**	15,00
Teisipäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Täistera speltapuder tšiiaseemnetega (G, L)	Spelta **nisu**helbed, tšiiaseemned, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Maasikatoormoos (VS)	Maasikad, suhkur, vesi	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, **seesamiseemned**	15,00
Kolmapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Maisimannapuder kõrvitsaga (G, L)	Maisimanna, kõrvits, vesi, **piim**, ssöögisool	250,00
Õunapüree	Õun	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, **seesamiseemned**	15,00
Neljapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Täistera odrahelbepuder (G, L)	**Täisteraodrahelbed**, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Hapukoor (L)		30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, **seesamiseemned**	15,00
Reede	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Hirsihelbepuder (L)	Hirss, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Kirsid (kivideta)	Kirss	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, **seesamiseemned**	15,00

Dussmann

FOOD SERVICES

Hommikusöök 23.11-27.11.2026

Esmaspäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Viieviljapuder (G, L)	**Viieviljahelbed** ***(nisu, oder, rukis, kaer)***, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Pohlapüree (VS)	Pohl, vesi, suhkur	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Teisipäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Riisipuder (G, L)	Riisihelbed, vesi, **piim,** söögisool	250,00
Marjamoos (VS)	Maasikas, mustsõstrad, vaarikas, vesi, suhkur	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Kolmapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Mannapuder (G, L)	**Nisu**manna, vesi, söögisool	250,00
Mustikad	Mustikad	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Neljapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Täistera kolmeviljapuder (G, L)	**Kolmeviljahelbed** ***(nisu, rukis, kaer)***, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Punased sõstrad	Punane sõstar	30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Reede	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Tatarapuder	Tatrahelbed, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Hapukoor		30,00
Või (L)		5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00